

NACH AUSSEN ERFOLGREICH, ABER INNERLICH RASTLOS UND LEER?



Für alle, die auf der Suche nach einem sinnerfüllten Leben sind.

ETWAS FEHLT IN DEINEM LEBEN, ABER DU WEISST NICHT WAS?

Bist du

- **Rastlos** & im **Dauerstress**?
- Auf der **Suche nach einem Sinn**?
- **Innerlich unruhig** & stets im **Vergleich** mit den **Erfolgen anderer**?

Dann ist dieser Workshop genau richtig für dich: Du erkennst, was dich davon abhält glücklich zu sein & warum sich das Erreichen der Ziele nicht so erfüllend angefühlt hat wie erwartet. Lerne, was Erfolg für dich bedeutet & wie du dein Leben sinnvoller, sowie authentischer gestalten kannst. Erhalte Klarheit, was dich wirklich nachhaltig glücklich macht.

Ablauf

- Ankommen mit **Achtsamkeit** & **Selbstreflexion**.
- Erfahre, wie dein Ego dich hemmt & lerne es besser kennen.
- Lass los, was dich zurückhält & öffne die Tür zu deinem **wahren Selbst**.
- Erhalte **Übungen für den Alltag**, um dein Ego zu verstehen & mit deinem wahren Kern verbunden zu bleiben.
- Komme durch **Meditation** bei dir an, **definiere Erfolg für dich** & richte dich auf ein **erfüllendes Leben** aus.

2-TAGE WORKSHOP ZÜRICH

Freitag, 20. & Samstag, 21.09.2024

Datum: Freitag, 20.09.2024
Zeit: Eintreffen ab 15:30 Uhr
Start 16:00 - 20:30 Uhr
Datum: Samstag, 21.09.2024
Zeit: Eintreffen ab 09:30 Uhr
Start 10:00 - 14:30 Uhr
Ort: Limatstrasse 107
8005 Zürich
Anmeldung: mail@klangstille.ch

[zur Anmeldung](#)

TAGESWORKSHOP KONSTANZ

Sonntag, 22.09.2024

Zeit: Eintreffen ab 08:30 Uhr
Start 09:00 - 18:30 Uhr
Ort: Bleicherstrasse 16
78467 Konstanz
Anmeldung: hallo@corinna-glockner.com

[zur Anmeldung](#)

Preis: pro TN & Workshop
190 CHF / 200 Euro
Early Bird bis 31.08.2024
165 CHF / 174 Euro

Wir freuen uns, dich auf deinem Weg zu mehr Lebensqualität & neuen Perspektiven zu begleiten.

Caro & Corinna



CARO BRAUN

www.klangstille.ch

CORINNA GLOCKNER

www.corinna-glockner.com

